



- 01** 빠른 회복을 위해서는 시술 2일 후부터 좌욕을 하는 것이 좋습니다.
- 02** 수술 후, 약 1주일 동안 핏물, 분비물 등이 나올 수 있으며, 회복기간인 1~4주 동안은 맑은 냉이 나오기도 합니다. 이는 치유의 과정 중 하나입니다.
- 03** 여성의 회음부 부위는 통풍이 잘 되지 않는 부위이기 때문에 통풍을 위해서는 당분간 타이트한 옷은 자제해 주시는 것이 좋습니다.
- 04** 수술 후, 사용된 실밥(녹는실)이 녹아서 자연 제거될 시 약 3~4주 후에 성관계가 가능합니다. (개인 차이에 따라 늦어질 수도 있습니다)
- 05** 가벼운 산책을 제외한 에어로빅, 헬스 등의 강한 운동은 수술 후 4주가 경과한 후부터 하시는 것이 좋습니다.
- 06** 간단한 샤워는 수술한 다음 날부터 가능하지만 목욕탕, 찜질방, 사우나 등은 수술 후 8주가 경과한 후부터 이용하셔야 합니다.
- 07** 진통제나 항생제는 병원에서 처방한 것만 드시면 됩니다. 진통제가 추가로 필요한 경우에는 아스피린 성분이 없는 타이레놀을 드시면 됩니다. 진통제 중 아스피린 계통은 출혈을 일으킬 수 있으므로 드시지 않아야 합니다.
- 08** 술과 담배는 반드시 수술 후 4주가 경과한 후부터 하셔야 합니다. 술은 염증을 유발할 수 있으며, 담배는 혈관을 수축시켜 피부를 손상 및 괴사시키거나 수술부위의 상처 치유를 매우 지연시킬 수 있습니다.
- 09** 퇴원 후 발생하는 궁금하신 사항이나 혹은 긴급상황이 발생할 경우 병원(TEL 1588-5153)으로 직접 전화 주시기 바랍니다.